

Il Sindaco informa la cittadinanza

PREVENZIONE DEL VIRUS WEST NILE

Difendersi è semplice, ma serve la collaborazione di tutti!

☐ **COS'È IL VIRUS WEST NILE?**

È un virus trasmesso principalmente dalla **zanzara comune (Culex pipiens)**.

La maggior parte delle persone infette **non presenta sintomi**, ma in alcuni casi (soprattutto anziani o soggetti fragili) può causare febbre, malessere e, più raramente, complicanze neurologiche.

☐ **COME PREVENIRE LA DIFFUSIONE DEL VIRUS**

COSA POSSIAMO FARE A CASA:

- ✓ Evitare ristagni d'acqua in:
 - sottovasi, annaffiatoi, secchi
 - grondaie e tombini ostruiti
 - contenitori abbandonati
- ✓ Coprire o svuotare i bidoni per la raccolta dell'acqua piovana
- ✓ Pulire regolarmente caditoie e tombini
- ✓ Cambiare spesso l'acqua a ciotole di animali o vasi decorativi

☐ **PROTEZIONE INDIVIDUALE:**

Vestirsi adeguatamente

- Abiti **chiari, lunghi e larghi**, soprattutto nelle ore serali
- Evitare profumi intensi

☐ **Usare repellenti cutanei**

- Efficaci: **DEET, icaridina, IR3535** (seguendo sempre le istruzioni)
- Naturali: spray a base di **citronella, lavanda, eucalipto, geranio o neem**

Rimedi naturali per la casa e il giardino

- Piante antizanzare: **basilico, citronella, geranio, menta, lavanda**
- Uso di **zampironi, candele alla citronella, diffusori elettrici**

☐ **COSA FA IL COMUNE:**

- ☐ Collaborazione con le autorità sanitarie per la **sorveglianza del territorio**
- ⊗ Eventuali interventi mirati in caso di segnalazioni o emergenze

QUANDO RIVOLGERSI AL MEDICO:

In caso di:

- **Febbre persistente**
- **Mal di testa forte**
- **Dolori muscolari o articolari**
- **Confusione, rigidità del collo o sintomi neurologici**

Contattare immediatamente il medico di base o i servizi sanitari.

Proteggere sé stessi significa proteggere anche gli altri. La prevenzione è un gesto di responsabilità civile.

Il Sindaco
Giancarlo Sileri